

SINIR KOYMA BECERİLERİ

SINIR KOYMA NEDİR?

Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için çocuğun kendisini emniyette hissederek hareket edebileceği alanı belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri çocuğa sunmasına sınır koyma denir. Sınır koymayı bir çerçeve olarak ifade edebiliriz. Bu çerçeve bizi davranışlarımız ve sorumluluklarımız noktasında şekillendirir ve hareket alanı sağlar.



SINIR KOYMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

Sınır koymamak trafik lambası olmayan bir kavşağa veya hiç bilmediğiniz bir yolda tabelasız veya navigasyonsuz yürümeye benzetilebilir. Sürekli olarak bir kargaşa ve düzensizlik hakimdir. Çocuklarında bir davranışı öğrenebilmeleri için bir işarete veya uyarıya ihtiyaçları vardır. Sınır koyma çocuğa hangi davranışın güvenli olduğunu ve o davranışı gerçekleştirdiğinde nasıl bir sonuçla karşılaşacağını gösterir.



AMAÇ ÇOCUĞU KISITLAMAK DEĞİL, DAVRANIŞIN SONUÇLARINDAN HABERDAR ETMEKTİR.



SINIRLARI BELİRLERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- * Çocukla empati kurulmalıdır.
- * Sınırların neden koyulduğu çocuğa anlatılmalıdır.
- * Sınırlar çocukla beraber belirlenmelidir.
- * Sınırlar kısa, açık ve net olmalıdır.
- * Esnek olmalıdır(bize zarar vermeyen bazı durumlarda sınırlarımızı esnetebilmeliyiz)
- * Sınırlar koyulurken çocuğun gelişim dönemi dikkate alınmalıdır.
- * Sınır konusunda tutarlı olunmalıdır.
- * Sözlerle davranışlar desteklenmelidir.
- * Sakin ve normal bir ses tonu ile konuşulmalıdır.

Doğru sınırlar , sağlıklı gelişimi ve keşfi destekler.



Sınır koymadan önce ebeveyn davranışı

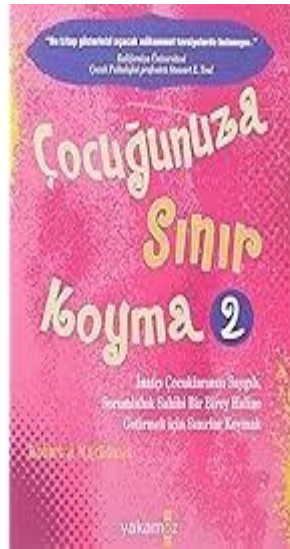
- Rica etme
- Tekrarlama
- Hatırlatma
- Yalvarma
- Azarlama
- bağırma

Çocuk davranışı

- Yanlış davranış
- Duymazlıktan gelme
- İnatlaşma
- direniş

Doğru yönerge + kararlı tutum = sınırlandırılmış doğru davranış

Kitap önerileri



Video önerileri

- <https://youtu.be/npXvM65loTc>
- <https://youtu.be/D8I4dZwDsyA>

